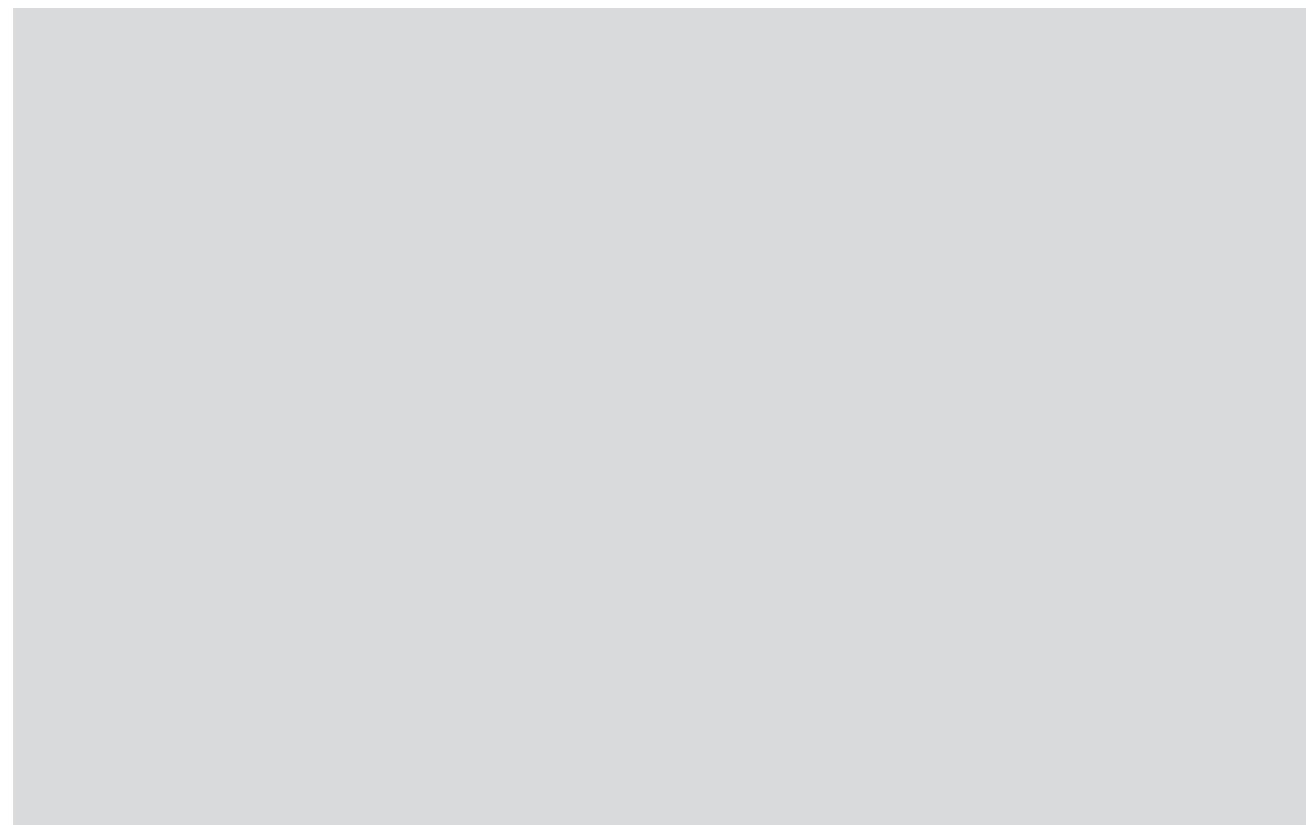


# Boj s opakovanými záněty močových cest



Každá druhá žena se za svůj život alespoň jednou s těmito problémy potýká, u nemalé části z nich se dokonce projevují opakovaně a dokážou být velmi nepříjemné. Kdo nezažil, nepochopí. *text: Marta Duspivová*

**P**říběhy pacientek s těžkými infekcemi močových cest si jsou velmi často podobné – zdánlivě banální nemoc bez těžkých následků se stala středobodem jejich života. To platí i v případě paní Heleny, která žije v malé vesnici deset kilometrů od Plzně. V pětadvaceti se vdala, měla rychle za sebou dvě děti a po deseti letech šťastného manželství se u ní poprvé projevila vleklá nemoc. „Po gynekologické operaci jsem začala trpět záněty močového měchýře. První rok se objevil asi dvakrát, ale pak se vracel čím dál častěji, třeba jen s několikátýdenní pauzou. Někdy to probíhalo opravdu ostře: krev v moči, intenzivní bolest, pálení, na záchod jsem chodila snad každých pět minut. Jednou

jsem dokonce zánětem trpěla celé léto,“ vypráví paní Helena, kterou nepříjemná infekce sužovala dlouhé čtyři roky.

## ZABRÁNIT JIM PRAKTICKY NELZE

Větší množství bakterií v moči má mnoho žen, ale jen některým způsobí příznaky nemoci, jako jsou řezavka, pálení a časté nucení na močení. Lékaři vědí, které faktory obvykle vleklé infekce způsobují: patří sem některé vrozené odchylky (například zúžení močové trubice) a gynekologické choroby, především záněty čípku a vaječníků, ozařování malé pánve či onkologická onemocnění. Jenže paradoxně nejčastěji tento problém trápí ženy, které nemají žádné zjevné odchylky na močových cestách,

a navíc přísně dodržují hygienická pravidla (pozor ovšem na přehnanou hygienu, která může rozvoj nemoci podpořit, protože si smyjete ze sliznice přirozené ochranné faktory a podráždíte ji natolik, že se na ní objeví mikrooděrky, kde se uchytí bakterie). Zabránit infekci je přitom těžké, vlastně spíše nemožné. Mnoho žen se kvůli informacím z internetu domnívá, že k tomuto onemocnění vede třeba příliš promiskuitní život. To však není pravda. „Při vzniku močových infekcí hraje, na rozdíl od pohlavně přenosných nákaz, klíčovou roli mechanické dráždění sliznic, a především individuální kvalita imunitního systému. Tvrzení, že „mám močovou infekci, protože mi byl partner

nevěrný“, je mylné. Tyto infekce jsou obvykle povrchové. Za jejich vznikem ve většině případů stojí mechanické dráždění o hráz nemocné, na které jsou bakterie původem ze střeva. Ty jsou na povrchu kůže, ale též kondomu (!), přeneseny tam, kam nemají, a proniknou přes mechanicky narušené sliznice,“ vysvětluje doktor Miroslav Louda z Urologické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové. Jinými slovy, bakterie ze střeva se běžně přenáší do močových cest a záleží na imunitním systému každé ženy, jak se s nimi vypořádá.

## NEMOC VÁM ZMĚNÍ ŽIVOT

Opakované recidivy močových infekcí vyřazují postižené ženy z pracovního a sexuálního života a vedou k nadužívání a nesmyslnému střídání léků včetně přípravků k léčbě bolesti. Pacientky mohou být zasaženy i po psychosexuální stránce, vyhýbají se intimnímu životu a každé vymočení je pro ně nepříjemným, bolestivým zážitkem. Paní Helena tato suchá konstatování z lékařských příruček potvrzuje svou vlastní zkušeností: „Nejhorší bylo, že jsem se velkou část roku cítila v šílené nepohodě. Někdy byl třeba dva měsíce klid, ale pak následoval čtvrtrok, kdy se zánět s větší či menší intenzitou znovu projevovat. Neměla jsem jenom neustálé bolesti, ale také nepříjemný tlak v podbříšku či řezání při cholení na malou mne prostě rozhodily,“ vzpomíná. Vždy, když se potíže vyskytly, nebyl její intimní život optimální. „Vlastně nebyl téměř vůbec. Po pohlavním styku se totiž všechny příznaky projevily mnohem intenzivněji. Sexuální život mne z tohoto důvodu pochopitelně moc nelákal. Prostě nemáte chuť se milovat, když víte, že vám to nakonec způsobí bolest.“

## JE TŘEBA POSÍLIT PŘIROZENOU OBRANYSCHOPNOST

Ženy s opakovanými infekcemi bohužel často nedostanou tu správnou léčbu. Část z nich zkouší se svým problémem bojovat sama, u jiných se lékař spolehne pouze na antibiotika a jejich potíže dál neřeší. I paní Helena prý vyzkoušela snad



**MAMINČIN ODBORNÍK**  
MUDr. Miroslav Louda  
Urologická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové

FOTO:

úplně všechno. „Každý urologický čaj, co existuje, všechny extrakty z brusinek, dávala jsem si horkou láhev s vodou mezi nohy... Zašla jsem i za bylinkářem, který mi doporučil směs z brusinky, tužebníku, svízele a dalších bylin. Něco mi na chvíli pomohlo, něco ne, asi nejlepší byla ta bylinková směs, ale stejně mi to ulevilo vždycky jen na chvíli. Výrazně lepší to bylo po antibiotikách, ale zánět se stejně nakonec zase vrátil. Můj doktor mi vždycky nějaká předepsal, že mi pomohou, různě je střídal, ale nikdy to nemělo stálý výsledek,“ vypráví paní Helena s tím, že jí bylo už někdy hloupé chodit k lékaři se stále stejným problémem. Zlom nastal až ve chvíli, kdy navštívila doporučeného urologa. „Udělal mi podrobná vyšetření a zajímal se o mou nemoc víc než můj bývalý lékař. Nakonec mi doporučil imunoterapii, což je posílení obranyschopnosti. Moc jsem nevěřila ve zlepšení, první týdny bylo všechno stále stejné, ale postupně mi lék začal zabírat. Nakonec jsem ho užívala rok a nelituji, že jsem vydržela až do konce. Všechny obtíže vymizely, a hlavně se záněty konečně přestaly vracet. Teď už jsem tři roky úplně zdravá, a především šťastná, protože se cítím v naprosté pohodě. A šťastná je asi i moje rodina, neboť už doma nemají nevlrou maminku a manželku,“ usmívá se spokojeně paní Helena. ■

## CO JE TO IMUNOTERAPIE

Léky pro systematické posílení obranyschopnosti (imunity) dolních močových cest neboli imunoterapii může předepsat a podávat pouze lékař. Cílem je zvýšit produkci molekuly, která umí zabránit bakteriím, aby se zachytily na povrchu sliznic močových cest a způsobily tak infekci. „Předepisují se takzvané bakteriální lyzáty, snadno požitelné a účinné směsi nejčastěji se vyskytujícími a imunitním systémem dobře rozpoznatelných bakterií či jejich částí. Dlouhodobě se osvědčuje lék, který je dostupný jen na lékařský předpis. Je připravený z 18 kmenů bakterie E. coli, jež je ve více než 80 procentech případů příčinou vzniku infekcí močových cest,“ říká doktor Louda. Přípravek stimuluje oslabený imunitní systém, ten se následně stává efektivnějším a lépe reaguje na bakteriální útoky zvenčí. Aby byla imunoterapie úspěšná, musí být zkušeným odborníkem podávána dlouhodobě a systematicky – po dobu několika měsíců (nejčastěji tří) až jednoho roku.